

En meilleure santé malgré le coronavirus ?

L'année 2020 a été marquée par la maladie. Pourtant, la fermeture partielle des domaines skiables, les restrictions à la mobilité et la limitation des activités de loisirs ont dans l'ensemble entraîné une diminution des accidents par rapport à l'année précédente malgré la pandémie. Parallèlement, la perception du stress a reculé au printemps 2020, avant que cette tendance ne s'inverse en cours d'année.

Moins d'accidents

Le nombre d'accidents et de maladies professionnelles a reculé de 10 % en 2020. Cette évolution s'explique par le fait que de nombreuses activités (notamment professionnelles) n'étaient plus possibles. Quelques rares augmentations ont cependant été observées.

Vélo (+21%)

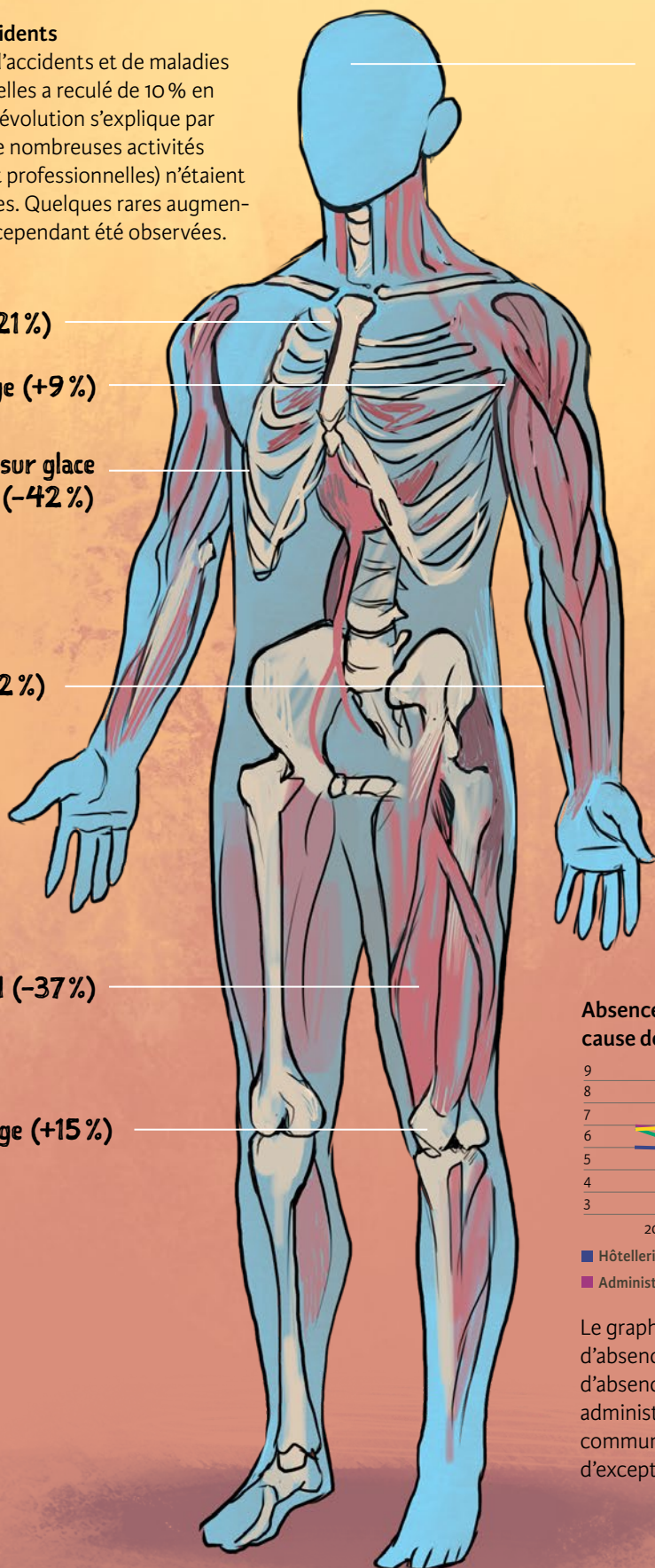
Bricolage (+9%)

Hockey sur glace (-42%)

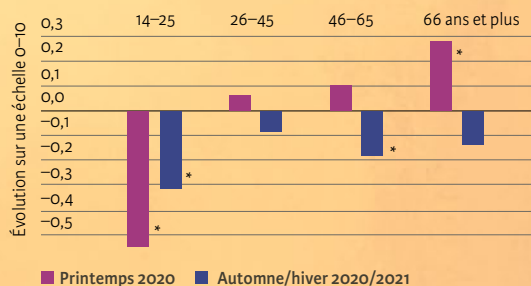
Ski (-22%)

Football (-37%)

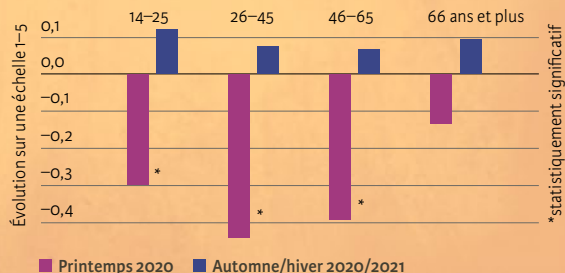
Jardinage (+15%)



Satisfaction dans la vie comparée à 2019

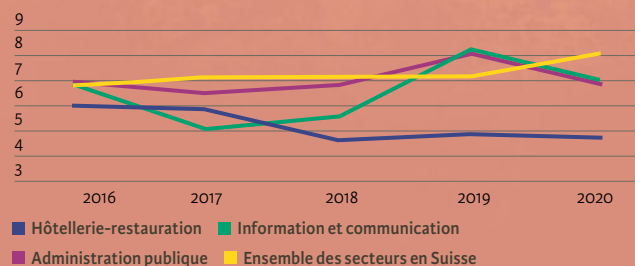


Sentiment de stress comparé à 2019



La satisfaction dans la vie a augmenté parmi les classes d'âge plus élevées durant la première vague de la pandémie au printemps 2020. Les moins de 25 ans constituent une exception. Le sentiment de satisfaction a toutefois reculé pour toutes les catégories d'âges lorsque la situation s'est normalisée au second semestre. La tendance est similaire concernant la perception du stress : celle-ci a reculé lors de la première vague, puis le niveau de stress ressenti a augmenté pour retrouver le niveau de l'année précédente.

Absences au travail des personnes actives à temps plein pour cause de maladie ou d'accident, en jours (2016-2020)



Le graphique montre le nombre annuel moyen de jours d'absence d'une personne employée à plein temps. Le nombre d'absences a globalement augmenté en Suisse en 2020. Les administrations publiques, le secteur de l'information et de la communication ainsi que l'hôtellerie-restauration font figure d'exceptions.